

Colofon

De Gooi- en Eemlander

Hoofdredacteur:
 Hugo Schneider
 Jan 't Hart (adjunct)
 GerBen van 't Hek (adjunct)

Secretariaat:
 redactiesecretariaat@hollandmediacombinatie.nl

Hoofdkantoor:
 TMG Media B.V.
 Basisweg 30, Postbus 2603
 1000 CP Amsterdam
 Tel. 088-8249111

Redactiechef:
 Wim Wegman

Regiokantoor:
 Seinstraat 28,
 1223 DA Hilversum Tel. 035-6477000
 redactie@gooieneemlander.nl

Website:
 Www.gooieneemlander.nl. Volg De Gooi- en Eemlander ook op Twitter via @gooieneemlander en op www.facebook.com/gooieneemlander.

Raad voor de Journalistiek:
 De Gooi- en Eemlander volgt de leidraad van de Raad voor de Journalistiek. Voor meer informatie: ga naar www.rvdj.nl.

Vragen van abonnees:
 Voor bezorgklachten of vragen over abonnement ga naar www.gooieneemlander.nl/service of bel de afdeling Lezersservice, 088-8241111. Opzeggen abonnementen met inachtneming van een opzegtermijn van tenminste één maand.

Advertentie opgeven:
 Ga naar hollandmediacombinatie.nl/advertentiemogelijkheden of bel 088 824 0234.

(Persoons)gegevens: Op de verwerking van (persoons)gegevens van lezers van deze uitgave, bijvoorbeeld in het kader van de uitvoering van de abonneementsovereenkomst of in verband met deelname aan puzzels en prijsvragen, is de Privacy Verklaring van TMG N.V. van toepassing. Deze Verklaring is te vinden op www.tmg.nl/privacy.
Rechtvoorbehoud: Alle rechten ten aanzien van (de inhoud van) deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en berusten bij TMG Media B.V. Van alle gepubliceerde werken van beeldende kunstenaars aangesloten bij een CISAC organisatie zijn de publicatierechten geregeld met Pictoright te Amsterdam. Op het gebruik van deze uitgave zijn de Algemene Gebruiksvoorwaarden TMG van toepassing, zie tmg.nl/algemene-gebruiksvoorwaarden.

© TMG Media B.V., 2019

De Gooi- en Eemlander

Altijd als eerste op de hoogte van het laatste nieuws uit het Gooi en Eemland.



Met duiding van onze regionale redactie



Achtergrondverhalen, columns, recensies en opinie



En altijd een abonnement dat bij u past

Nieuwsgierig?

gooieneemlander.nl/abonnement



De 'fight, fitness & health gym' van Remy Bonjasky gaat 6 januari open aan de Oude Amersfoortseweg in Hilversum.

ARTIST IMPRESSION PR

Remy Bonjasky ook in Hilversum

Simone Stevens

Hilversum ■ Voormalig drievoudig Ki-kampioen Remy Bonjasky (43) opent op 6 januari een Bonjasky Academy in Hilversum. Deze 'fight, fitness en health gym' komt op het H-park aan de Oude Amersfoortseweg.

De Almeerder richtte zijn eerste academy in 2010 in zijn woonplaats op. „Daar hebben we al negen jaar heel veel succes”, zegt Bonjasky, „en de laatste twee jaar is dat nog meer uitgelopen, zodat we van een locatie van 900 vierkante meter naar een locatie van 1200 vierkante meter zijn verhuisd.”

Bonjasky kreeg in Almere steeds meer vraag en aanloop vanuit het Gooi, vertelt hij, vandaar dat een tweede academy in deze regio voor de hand lag. „We hebben een jaar geleden bedacht dat er zoveel vraag was vanuit het Gooi dat we dan misschien daar wat moesten gaan doen. Toen zijn we verder gaan kijken. Zo kwamen we bij project H-Park in Hilversum terecht, dat gaat over werken, wonen, eten en sporten. Dat sluit naadloos aan bij wat wij doen, we zijn immers bezig met lichaam, voeding, kracht en conditie.”

De Bonjasky Academy is bedoeld voor jong en oud, beginner en gevorderde, man en vrouw. „Dat gaan we 'copy paste' ook in Hilversum doen.” Al zal dat in Hilversum wat kleiner zijn dan in Almere: 400 vierkante meter. Om te beginnen? „Hahaha, ja, wie weet!”

„Onze academy is laagdrempelig, alle lagen van de maatschappij zijn welkom. Van een 6-jarig kind dat misschien onzeker is of een 10-jarige voetballer die er iets naast wil doen tot iemand die achter de kassa zit bij Albert Heijn of een CEO die een vroege powerochten wil hebben voordat hij gaat wer-



„Sporten op het hoogste niveau vraagt heel erg veel 'dedication' en 'hard work'”

FOTO JEROEN OOSTERVELD

ken.”

Ook beginnende wedstrijd-sporters zijn welkom, zegt Bonjasky. „Of zelfs wedstrijd-sporters die zelfs nog beter zijn dan ik.” Dat zal niet zo snel het geval zijn, toch? De Almeerder moet er hartelijk om lachen. „Dat vraagt heel erg veel 'dedication' en 'hard work'.”

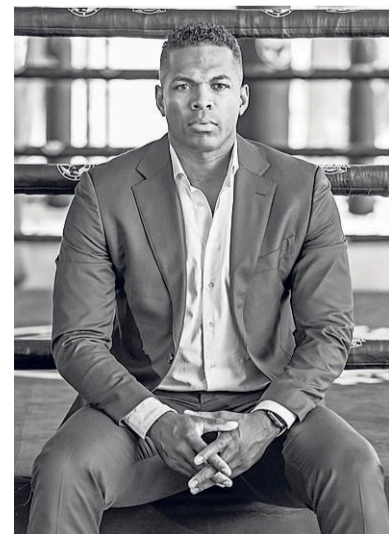
Remy Bonjasky behoeft wereldwijd en nationaal geen introductie meer, hij heeft twintig jaar op het hoogste niveau gesport. „Maar daarnaast heb ik er een groep mensen en trainers bij die echt 'dedicated' aan de sport en aan de academy zijn. En die met 100 procent enthousiasme en kunde de training aansturen.”

Of hij ook zelf les geeft, die vraag wordt hem vaker gesteld. „Dan denken mensen dat ik alleen mijn naam aan de academy ver-

leen, maar dat is niet zo. Bijna elke dag ben ik zelf aanwezig en ik geef zes, zeven lessen per week, dat is tien procent van het totaal aantal lessen per week. Dat rouleer ik altijd, beginners, kinderen, volwassen recreanten en de wedstrijd-groep. Ik geef nooit dezelfde lessen, doe elke week andere lesuren.”

Bonjasky zal zijn aandacht straks moeten verdelen over twee sport-scholen. „Ik zal de ene dag in Almere zijn en de andere dag in Hilversum.” Bonjasky's vrouw Renate zit ook in het bedrijf. „Zij staat naast me, we doen dit echt samen.”

De Almeerder kijkt uit naar de nieuwe vestiging. „Ja zeker. Spannend en superleuk! Dit was een wens waar ik al een jaar mee rondliep en die we nu ook echt tot werkelijkheid gaan neerzetten.”



Remy Bonjasky alias 'The flying gentleman'.
 FOTO JEROEN OOSTERVELD