



Tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	Zondag
09:00 tot 10:00					Core stability (sportschoenen verplicht) Osaka	Ouder & Kind Boksakken Spel & Sport Tokyo/Saitama	Kickboksen Pads technieken boksakken Recreanten Saitama
10:00 tot 11:00	Kickboksen Boksakken Tokyo Tempo1/2	Power & Conditioning Osaka/Tokyo & Outdoor tempo 1/2] Fitness only (sportschoenen verplicht)	Kickboksen Boksakken Tokyo Tempo1/2	Power & Conditioning Osaka/ & Outdoor tempo 1/2] Fitness only (sportschoenen verplicht)	Kickboksen Boksakken Tokyo Tempo1/2	Kickboksen Boksakken Tokyo Tempo1/2 Jeugd Lions & Tigers 6 TM 11 jaar Saitama	Kickboksen Boksakken Tokyo Tempo1/2 Jeugd Lions & Tigers 12 TM 15 jaar Saitama
11:00 tot 12:00						Jeugd Panthers & Puma's 6 TM 11 jaar Saitama	Jeugd Wedstrijdgroep Alle leeftijden Dragons Tokyo
12:00 tot 13:00						Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo	Jeugd Puma's & Panthers 12 TM 15 jaar Tokyo
13:00 tot 14:00						Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo	Jeugd Cats 12 TM 15 jaar Saitama
15:00 tot 16:00	Let op!! Extra uur Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo Try-out!!		Let op!! Extra uur Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo Try-out!!		Let op!! Extra uur Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo Try-out!!		
16:00 tot 17:00	Jeugd Puma's 6 TM 11 jaar Saitama Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo	Jeugd Panthers 6 TM 11 jaar Saitama Jeugd Lions & Tigers 6 TM 11 jaar Tokyo	Jeugd Puma's 6 TM 11 jaar Saitama Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo	Jeugd Lions & Tigers 6 TM 11 jaar Saitama Jeugd Panthers 6 TM 11 jaar Tokyo	Jeugd Puma's 6 TM 11 jaar Saitama Jeugd Cats 6 TM 11 jaar Tokyo		
17:00 tot 18:00	Jeugd Cats 12 t/m 15 Saitama Jeugd Puma's & Panthers 12 t/m 15 Tokyo	Jeugd Wedstrijdgroep Dragons Saitama Jeugd Tijgers/Lions 12 TM 15 jaar Tokyo	Jeugd Cats 12 t/m 15 Saitama Jeugd Puma's & Panthers 12 t/m 15 Tokyo	Jeugd Tijgers/Lions 12 TM 15 jaar Saitama Jeugd Wedstrijdgroep Dragons Tokyo	Jeugd Cats 12 t/m 15 Saitama Jeugd Puma's 12 t/m 15 Tokyo		
18:00 tot 19:00	Boksen Technieken Tempo 1/2 Saitama Kickboksen Boksakken Tempo 1 Tokyo	Kickboksen Boksakken Pads Technieken Tempo 1/2 Saitama Kickboksen Boksakken Tempo 1 Tokyo	Kickboksen Pads Technieken Boksakken 14 TM 18 jaar Saitama Kickboksen Boksakken Tempo 1 Tokyo	Kickboksen Boksakken Pads Technieken Saitama Tempo1/2 Kickboksen Boksakken Tempo 1 Tokyo	Kickboksen Pads Technieken Boksakken 14 TM 18 jaar Saitama Boksen Boksakken Tempo 1/2 Tokyo		
19:00 tot 20:00	Kickboksen Technieken Recreanten Saitama kickboksen Boksakken Tempo 2 Tokyo	MMA Saitama Kickboksen Boksakken Tempo 2 Tokyo	Kickboksen Technieken Recreanten Saitama Kickboksen Boksakken Tempo 2 Tokyo	MMA Saitama Kickboksen Boksakken Tempo 2 Tokyo	Kickboksen Boksakken Tempo 1/2 Tokyo		
20:00 tot 21:00	Wedstrijdgroep Technieken Sparring Saitama Ladies Only Boksakken Tokyo	Kickboksen Technieken Recreanten Saitama Kickboksen Boksakken Tempo1 Tokyo	Wedstrijdgroep Technieken Sparring Saitama Ladies Only Boksakken Tokyo	Kickboksen Technieken Recreanten Saitama Kickboksen Boksakken Tempo1 Tokyo	Wedstrijdgroep Technieken Sparring Saitama		

